

落葉集中堆肥法

直接在土地上做堆肥

【落葉集中堆肥法】

- ◆ 類型：有氧堆肥
- ◆ 內容：落葉、枯枝、花朵、稻草、雜草。
- ◆ 空間：庭院。
- ◆ 注意事項：
 1. 要有足夠空間。
 2. 可添加高氮物加速發酵。



▲高到庭院的一角，就能落葉集中堆肥法。

落葉集中堆肥法是很自然的做法，古代農民已經懂得將田裡的廢棄物堆在一起，任其化為黑土，再用它來肥沃土壤。

乍看之下，落葉集中堆肥法和開放式堆肥法好像很類似，兩者都是開放式的有氧堆肥。不過，落葉集中堆肥法使用的是枯枝、樹葉、雜草等，不放入廚餘，它需要較大的空間，等待熟成的時間也更久，除非有寬敞的庭院，否則建議以開放式堆肥法做居家堆肥比較理想。

必因碳多氮少，發酵速度慢

落葉集中堆肥法所做出來的堆肥，是改良土壤的好東西，做起來很簡單，把枯葉、雜草等直接擱在土地上，就能開始進行堆肥，也可以使用大型木箱來製作，非常適合社區、校園一起動員。

自然界的各種有機質，自有不同比例的碳元素和氮元素，對微生物來說，碳元素提供



了能源，氮元素則促成了代謝。剛開始堆肥時，理想的碳氮比值最好在25~30，這時堆肥是酸性的；經堆積發酵後，比值應逐漸下降，達到15~20之間，這時堆肥會呈現微酸接近中性，pH值約6~7。



▲高纖的稻草，屬於高碳低氮的有機物。

由於稻草的碳氮比值約34，落葉約60，稻殼約77，都是碳多氮少的物質，在這樣的堆肥裡，微生物不容易繁殖，發酵的速度極慢，堆肥的完熟需等待3~5個月。若想加快發酵的速度，可添加氮多碳少的天然物質，例如米糠、豆粕、花生粕、玉米粉等，狀況就能改善。

雖然尿液、禽畜糞也是高氮，但不建議放進落葉堆肥中，一來它們的氣味不佳，二來可能含有藥物、生長激素的污染，所以請避免使用。

Tips!基本上，只要記住「高纖高碳低氮」的原則，就可大致判斷堆肥材料的碳氮多寡。

水分過少，也不利於發酵



▲落葉的水分較少，在夏季久旱時，若發現堆肥過度乾燥，可稍微灑一點點水，然後再翻攪，讓土壤和微生物保有少許濕潤。

幾乎每種廚餘堆肥法都強調要將水分瀝乾，然而發酵作用若全無水分，也是不行的，如果你發現放進來的落葉以乾枯的居多，就有必要灑一點點水分，在夏季特別燥熱乾燥的時候，也需要稍微澆水。

至於水量多寡，以抓一把覆蓋的泥土，必須有水氣但滴不出水為原則。請不要一口氣大量澆水，任其慢慢蒸發，那會破壞堆肥環境，變成厭氧發酵，產生臭味。

三明治堆法，一層層疊高

普遍來說，落葉堆肥會以「三明治堆法」來進行。

Step 1 > 鋪落葉

把一層5公分左右的落葉均勻鋪在土地上。若以木箱進行，底下請先鋪5公分左右的泥土。

Step 2 > 灑菌種土

均勻灑上一層豆粕或菌種土，薄薄1~2公分即可，也可使用半熟成的堆肥土來替代。



Step 3 > 蓋土

再覆蓋一層約5公分的泥土。下回再放入落葉時，請重複步驟1~3。

Tips!如果使用高度較大的塑膠容器來做落葉集中堆肥法，又擔心底部不穩容易翻倒，可將桶子底部埋入土壤內10公分再開始做堆肥。

◀如果庭院空間不夠，可彈性改用較大的花盆來做落葉堆肥。

需要準備蓋子或防水布

落葉集中堆肥法究竟要不要加蓋呢？答案是最好準備著蓋子，風大、雨大、太陽大就可以派上用場。

有些地區風勢較大，落葉或泥土會被吹得四處都是，反而造成環境髒亂；而雨水沖刷，會破壞箱內的發酵環境；太陽過大，堆肥中的水分蒸發太快，也不利於發酵。

為了遮擋曝曬，建議買一大張細密的黑色紗網覆蓋。若為了擋風遮雨，使用木箱或大花盆堆疊落葉的話，可使用大型木板當做蓋子；若是自然堆疊，請準備一大塊防水布、幾塊磚頭或石頭，用防水布蓋住落葉堆，再用磚塊壓住即可。