

麻布袋堆肥法

快速完成又少異味

【麻布袋堆肥法】

- ◆ 類型：有氧堆肥
- ◆ 內容：生廚餘、熟廚餘、落葉。
- ◆ 空間：陽台、庭院的遮雨棚下。
- ◆ 注意事項：
 1. 千萬不可淋雨。
 2. 請預防寵物、老鼠咬噬。

用麻布袋做堆肥，省錢做環保



▲麻布袋的透氣特質，可提供微生物有氧的環境。

門田女士認為，麻布袋堆肥法的兩大功臣是麻布袋和米糠。麻布袋上的透氣孔可提供氧氣，而且堆肥完熟之後，很方便暫時存放。至於米糠是微生物的最愛，會提供充足的碳氮元素，讓它們快速繁衍，並活潑地進行作用。

麻布袋和米糠不是一般家庭裡現有的東西，但只要跑一趟傳統米店、雜糧行或碾米廠就可以買到。請告訴店家要買可以裝下30公斤（50斤）白米的麻布袋回去做堆肥，友善的店家多半願意割愛，一只10~20元不等；否則到傳統五金雜貨商店也可以買到。至於米糠，平均1斤大約10元，有的碾米廠會要求整袋販售，大約400元，如果向雜糧行、釣具店洽購，較容易達成少量購買的要求。

麻布袋堆肥法是日本門田幸代女士研發出來的堆肥方法，做法和開放式堆肥法很接近，只不過把裝廚餘的容器變成麻布袋。裝入廚餘後，要把布袋口會稍加扭轉，氣味才不容易散發出來，所以無論生熟廚餘、動物性或植物性廚餘、落葉等，通通可以放進袋子裡。

麻布袋不宜裝超過一半



▲因為袋口要預留扭轉的長度，所以麻布袋不宜裝超過一半。



麻布袋，若是真正麻布材質最好，但這種袋子已經很少見了，市面上賣的和門田女士用的，多是聚乙烯材質，上面擁有透氣孔。使用前，請先檢查麻布袋是否完好，不能有破洞。

使用麻布袋堆肥法，可天天打開來放入廚餘，然後順便翻攪。麻布袋的容量雖大，卻只能放到半滿，因為得預留扭轉袋口的空間，也不要擠得太扎實，才能保有部分空氣及廚餘發酵的空間。

從最後一次倒入廚餘開始計算，夏季大約經過1個月，冬季大約經過1個半月，堆肥就達半熟，可倒出來放入容器，再靜置1個月就完熟了。麻布袋可以重複使用，請不要丟棄。

Tips! 製作過程擔心寵物或老鼠來咬麻布袋嗎？可用籠子或箱子罩住麻布袋，前提是保持透氣。若擔心吸引蚊蠅聚集，可購買竹醋液，加水稀釋50倍後，裝入噴瓶中，薄薄地噴於麻布袋上，蚊蠅就不喜歡靠近了。

◀在麻布袋上噴竹醋液可隔絕蚊蠅。

麻布袋堆肥法

Step 1 ▶ 放入落葉

打開麻布袋，在袋內底部裝入少量的活菌土或落葉。

Step 2 ▶ 放入廚餘

較大體積的廚餘，請事先剪為1公分左右。



Step 3 > 灑入米糠

均勻地灑上薄薄的米糠，或以豆粕取代。

Step 4 > 放入堆肥土

放入少量完熟的堆肥土或粗糠。

Step 5 > 均勻攪拌

均勻攪拌和搖晃，小心不要搓破袋子。

Step 6 > 扭緊袋口

將袋口旋轉扭緊，平放在磚頭或板凳上，底部最好懸空透氣。下回再放入廚餘時，請重複步驟2~6。

Tips ! 尖銳的骨頭會將麻布袋戳破，因此不建議放進袋內。



▲麻布袋底部必須懸空透氣，可平放在兩塊磚頭上，或是利用板凳腳放置。